

## LA 5ème EDITION DES 4 HEURES SEMI NOCTURNE VTT DE LA VILLE

LE SAMEDI 26 OCTOBRE 2013

### Règlement des 4h VTT

#### La course:

La course à lieu au Stade Du Centenaire de l'Etang-Salé les hauts.  
L'épreuve se déroule en relais par équipe de 2 sur une boucle d'environ 4 km.  
Chaque équipe doit parcourir le plus grand nombre de tours dans le temps maximum de 4 heures.  
Se relayer impérativement au point prévu à chaque tour.

**16H00:** Accueil des participants et élargement

**17H45:** Mise en grille

**18H00:** Départ

#### La sécurité:

Le port du casque rigide est obligatoire pour tous les concurrents et Obligation de posséder des lumières (AR/AV) sur le vélo et une lampe frontale par coureur.

#### L'assistance technique:

Aucune assistance technique n'est autorisée sur le parcours . Les concurrents se dépannent eux-mêmes ou reviennent sur l'aire de relais avec leur VTT pour passer le relais, réparer ou emprunter le vélo de son partenaire.

#### Le départ et les relais:

Le départ est donné à 18 heures , style Le Mans.  
Les relais s'effectuent par contact physique entre les équipiers dans la zone prévue à cet effet.

#### Les contrôles:

Des contrôles fixes et mobiles sont prévus .Toutes fraude manifeste entraîne la disqualification de l'équipe .

#### Les catégories:

*Les équipes sont classées en 7 catégories:*

*Minimes:14/15ans*

*Cadets 15/16 ans*

*Juniors 17/18 ans*

*Seniors 19/39 ans*

*Vétérans 40 ans et plus*

*Mixtes 15 ans et plus*

*Non licenciés 15 ans et plus.*

#### **IMPORTANT:**

Les minimes ne courent que 2 heures.  
les cadets ne courent que 3 heures.  
Se relayer impérativement au point prévu à chaque tour  
*Possibilité de mixer les catégories, l'âge le plus sportif déterminera la catégorie de l'équipe*

#### **Montants des engagements:**

Licenciés FFC: 35 Euros par équipe  
Non licenciés: 40 Euros par équipe  
*Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie*

#### **INFORMATION:**

Certificat Médical de moins de 3 mois obligatoire pour les non licenciés.  
Autorisation parentale pour les mineurs  
L'ORGANISATION SE RESERVE LE DROIT DE TOUTE MODIFICATION  
*Pour être classé les équipes devront obligatoirement rendre les plaques à l'arrivée.*

#### **RENSEIGNEMENTS:**

Portable: 0692 60 72 28

